

Red Académica Asesora de Revisiones Sistemáticas

Proyecto PAPIME PE203421

**Tabla 1. Revisiones Sistemáticas de Intervenciones Comunitarias para el Envejecimiento Saludable.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Autor/año** | **Objetivo** | **Población** | **Intervención** | **Palabras clave** | **Bases de datos consultadas y estudios incluidos en la revisión** | **Outcome (desenlance)** | **Limitaciones metodológicas generales** |
| Seah et al. (2018)4 | Describir las características de la intervención, el contenido de la intervención y la efectividad de las MHAI  | Individuos ≥ 65 años, que viven de forma independiente en su propio hogar y no dependen de otros para realizar sus actividades de la vida diaria (AVD) | Incluir intervenciones estructuradas para el envejecimiento saludable que abarquen las tres siguientes dimensiones: (1) salud física y / o funcionamiento, (2) bienestar mental y (3) salud social y compromiso. |  | Total:…….PubMed:…..Scopus……WoS….Estudios incluidos:RevisiónSistemática n=:….Meta-análisis n=:….. | Se encontró que los programas de educación para la salud Calidad de Vida (CV) y satisfacción con la vida de los adultos mayores mientras se evalúa la salud Los programas educativos promueven comportamientos positivos para la salud.  | Idioma (inglés), Tiempo de búsqueda limitado a 10 años anteriores, Estudios excluidos debido a la población e intervención poco claras metodológicamente, No se realizó metaanálisis a la amplia naturaleza de las intervenciones |
| Lindsay et al. (2017)5 | Revisar y resumir sistemáticamente los estudios que examinan la asociación entre apoyo social y actividad física | Adultos sanos mayores de 60 años |   |  |  | Los resultados sugieren que existe una asociación positiva entre los niveles de apoyo social y actividad física en adultos mayore, especialmente cuando se trata de miembros de la familia | Limitación en cuanto a la inclusión de estudios, exclusión de adultos mayores con afecciones médicas |
| Lood et al. (2015)6  | Dilucidar el contenido y los efectos de los programas multidimensionales de promoción de la salud en el contexto de personas de edad avanzada con antecedentes culturales y lingüísticos diversos | Adultos mayores que representan una diversidad cultural o lingüística, antecedentes étnicos o nacionales | Programas de promoción de la salud multidimensional programas de salud general, salud física y salud mental |  |  | Revisar los componentes centrales de la promoción de la salud, programas con eficacia probada, los hallazgos proporcionan una guía para explorar más a fondo como la promoción a las salud. | La escasa cantidad y calidad de las publicaciones identificadas, así como la heterogeneidad de sus participantes, estrechos criterios de inclusión y exclusión de publicaciones de prevención de enfermedades, limitaciones de los estudios ECA, las intervenciones se realizaron en poblaciones pequeñas. |

Se deben incluir las abreviaturas al pie del cuadro