****

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO**

**PROGRAMA DE MAESTRÍA EN ENFERMERÍA**

**CAMPO CIENCIAS SOCIO-HUMANÍSTICA**

**Efecto de los Modelos y Programas de Gerontología Comunitaria sobre el Envejecimiento Saludable en Adultos Mayores en México: Revisión Sistemática y Meta-análisis.**

**EJEMPLO DE UN ÍNDICE PARA QUE LO PUEDA ELABORAR EL TESISTA DE MANERA ANALOGA**

|  |  |
| --- | --- |
| **I. Resumen** |  |
|  **Abstract** |  |
| **II. Introducción**  |  |
| **III. Marco Teórico** |  |
|  **III.1. Revisiones sistemáticas y meta-análisis** |  |
|  **III.2. Envejecimiento** |  |
|  **III.2.1. Envejecimiento poblacional en México** |  |
|  **III.2.2. Implicaciones del envejecimiento poblacional**  |  |
|  **III.3. Envejecimiento activo** |  |
|  **III.4. Envejecimiento saludable (ES)** |  |
|  **III.5. Modelos y programas de ES**  |  |
|  **III.6. Indicadores de ES**  |  |
|  **III.6.1. Dominios de ES** |  |
|  **III.6.2. Parámetros para la medición de ES** |  |
|  **III.6.3. Índices de ES** |  |
|  **III. 7. Revisiones sistemáticas sobre ES** |  |
| **IV. Planteamiento del problema** |  |
| **V. Objetivos** |  |
| **VI. Métodos** |  |
|  **VI.1. Fuentes de información** |  |
|  **VI.1.1. Palabras clave y estrategia de búsqueda**  |  |
|  **VI.2. Criterios de elegibilidad** |  |
|  **VI.3. Selección de estudios** |  |
|  **VI.4. Extracción de los datos** |  |
|  **VI.5. Evaluación del riesgo de sesgo** |  |
|  **VI.6. Análisis estadístico y síntesis de datos** |  |
| **VII Resultados** |  |
|  **VII.1. Selección de estudios** |  |
|  **VII.2. Características de los estudios incluidos** |  |
|  **VII.3. Resultados de los estudios individuales** |  |
|  **VII.4. Evaluación del riesgo de sesgo** |  |
|  **VII.5. Análisis cualitativo (revisión sistemática)** |  |
|  **VII.6. Análisis cuantitativo (meta-análisis)** **VII.6.1. Heterogeneidad del riesgo de sesgo** |  |
| **VIII. Discusión**  |  |
|  **VIII.1. APARTADOS \*** |  |
|  **Fortalezas y limitaciones de la revisión** |  |
|  **Implicaciones en la práctica**  |  |
|  **Implicaciones en la investigación** |  |
|  **Conflictos de interés**  |  |
| **IX. Conclusiones** |  |
| **X. Perspectivas**  |  |
| **XI. Referencias**  |  |
| **XII. Anexos** |  |

\*Se recomienda que se lleve a cabo la discusión por apartados considerando los criterios de análisis, por ejemplo: (i) edad, (ii) tipos de tratamiento, (iii) dosis, (iv) tiempo de tratamiento, (v) región geográfica.

Se deben analizar y contrastar los resultados con otras revisiones sistemáticas o estudios relevantes y explicar las similitudes o diferencias